

# Bio Kürbissuppe

Datum: 16.02.2026

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Klassische Cremesuppe vom gebratenen Hokkaidokürbis mit knackigen Kichererbsen



## Zutaten

Hokkaido Kürbis\*, Wasser, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kastanienmehl\*, Dattelsirup\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	240 kJ / 57 kcal / 0,55 BE
Fett	2,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	6,64 g
davon Zucker	3,37 g
Ballaststoffe	2,38 g
Eiweiß	2,04 g
Salz	0,87 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

